

De Freud a Zoom, Psicoterapias del siglo XXI.



Este video es parte de los contenidos del Festival de Festival Puerto de Ideas Antofagasta 2021 y la siguiente actividad está diseñada especialmente para ser implementada con estudiantes de 4to Medio, para promover la curiosidad por el conocimiento.

Contextualización Curricular

- ▶ **Plan de Formación:** General.
- ▶ **Área:** No aplica.
- ▶ **Asignatura:** Filosofía.
- ▶ **Objetivo de Aprendizaje:**
OA3: Dialogar sobre problemas contemporáneos de la ética y la política, confrontando diversas perspectivas filosóficas y fundamentando visiones personales.
- ▶ **Nivel:** 4to Medio.
- ▶ **Unidad:** 3. Comprensión de problemas éticos y políticos contemporáneos.

Recurso Didáctico



Revisa el video aquí

<https://www.youtube.com/watch?v=m4CAV2EyQpQ>

Duración: 1:09:48

▶ ¿Quién aparece en este video?

Alex Behn, se formó en la Universidad Diego Portales. Es doctor en Psicología Clínica de la Universidad de Columbia (EE.UU). Es director de investigación del MIDAP. También es Coordinador de la Unidad de Salud Mental del Centro Médico San Joaquín y vicepresidente de la International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD). Se ha dedicado a investigar en las áreas de psicoterapia, trastornos de la personalidad y depresión.

Descripción del video

- ▶ La pandemia del Covid-19 y los efectos que ha tenido en nuestra sociedad han relevado la importancia de la salud mental para el bienestar de las personas. En este marco, la idea de consultar a un psicoterapeuta se instala como una manera de afrontar los desafíos actuales y futuros, y de tratar problemas específicos de salud mental. En esta conferencia, los invitamos a conocer el fascinante mundo de la psicoterapia, centrándonos en las diferentes maneras en las que los científicos la estudian en la actualidad y los principales conocimientos que han surgido durante los últimos años.

▶ Conceptos clave

Psicoterapia; investigación; salud mental; tratamiento; determinantes sociales de la salud.

Actividad Sugerida

▶ Instrucciones

A partir de esta exposición, las y los estudiantes podrán aprender y reflexionar en torno a la importancia de la psicoterapia y su estado actual en el mundo.

▶ Preguntas de activación

¿Cómo describirías el estado actual de la psicoterapia? ¿Qué relación se hace entre la psicoterapia y sucesos actuales como la pandemia?

▶ Material complementario

- Libro: "The Great Psychotherapy Debate. The Evidence for What Makes Psychotherapy Work".